

PROCESS

1

ループを作り木などに巻きつける

距離がきついほど
しっかり固定できる



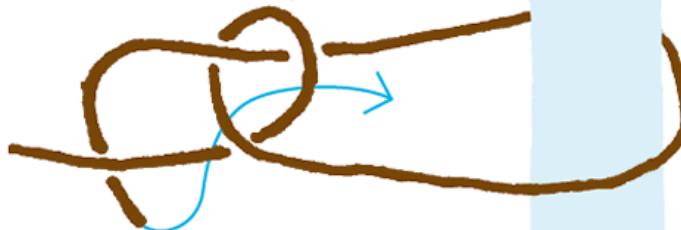
2

末端を矢印のように通す



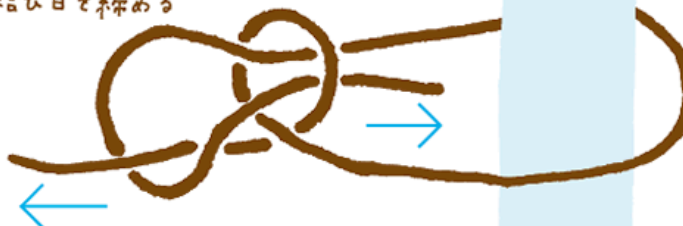
3

末端を再びループに通す



4

結び目を締める



5

完成!

回しながら締める

